



Randolph



Nome: Randolph **Paese:** Regno Unito
Età: 65 **Area:** urbana
Stadio della vita: pensionato con meno di 80 anni
Condizioni: buon livello di benessere
Connettività: banda larga, smart phone

Utilizzo di internet Scarso Elevato
Abilità con i dispositivi mobili Scarsa Elevata
Familiarità con le nuove tecnologie Scarsa Elevata
Conoscenza di salute digitale Scarsa Elevata
Utilizzo di ICT per l'assistenza No Sì

Randolph è in buona salute e vive con sua moglie, Barbara, in una casa vittoriana in una grande città del Regno Unito. Randolph lavorava per una società di informatica, ma qualche anno fa è andato in pensione anticipata. Saltuariamente lavora come freelance per il suo ex datore di lavoro e apprezza la flessibilità ottenuta con il pensionamento. Barbara è affetta da demenza a insorgenza precoce, le sue condizioni stanno peggiorando e gli sviluppi futuri avranno un impatto su entrambi dato che Randolph è il suo caregiver informale. Randolph è molto attento alla salute. Fa attività fisica due volte a settimana per un'ora o due nella palestra vicino a casa.

! Cos'è importante per Randolph

- ✓ Essere fisicamente in forma.
- ✓ Essere coinvolto nella comunità caraibica locale.
- ✓ Essere emotivamente, intellettualmente, fisicamente e finanziariamente presente per sua moglie.
- ✓ Essere in contatto on-line con i figli che si sono trasferiti nei Caraibi.

🏠 Quotidianità

- ✓ È molto attento all'agenda quotidiana e alle attività di Barbara.
- ✓ Esce per fare acquisti, ma sta ricorrendo sempre più spesso ai servizi di consegna a domicilio.
- ✓ Passano molto tempo insieme, ma entrambi rispettano gli svaghi e gli hobby di ciascuno

🧱 Risorse e mezzi propri/forme di sostegno

- ✓ Randolph e Barbara vivono in una comunità amichevole e disponibile e sono membri della chiesa locale.
- ✓ Randolph è informato e attento. È consapevole del fatto che deve iniziare a pianificare il futuro per lui e Barbara.

📅 Problemi e preoccupazioni personali

- ✓ Randolph sente la mancanza dei suoi figli e avrebbe apprezzato la loro compagnia e il loro sostegno.
- ✓ Con il deteriorarsi della condizione di Barbara, le responsabilità di cura di Randolph aumenteranno in futuro – ciò significa che avrà meno tempo per fare quello che è importante per se stesso.

❤️ Problemi di salute

- ✓ Randolph non ha immediati problemi di salute.
- ✓ Porta gli occhiali da lettura e la sua vista sembra peggiorare. È preoccupato di cosa potrebbe succedere se sviluppasse la cataratta.

📋 Esami clinici

- ✓ Controllo dello stato di salute ogni cinque anni.
- ✓ Screening per il tumore dell'intestino ogni due anni.
- ✓ Screening dell'aorta.
- ✓ Monitoraggio per il cancro alla prostata nei prossimi anni.

💊 Trattamento: farmaci, terapie, ecc.

- ✓ Randolph non assume farmaci.
- ✓ Randolph si assicura che Barbara sia al meglio della sua salute, che prenda regolarmente le sue medicine, che faccia ogni anno il vaccino antinfluenzale, ecc.

💬 Preoccupazioni in quanto caregiver

- ✓ Randolph è stato in grado di gestire da solo l'assistenza a Barbara, con l'aiuto occasionale della sua rete di sostegno (vicini, chiesa).
- ✓ Consapevole del fatto che la condizione di Barbara non sia statica, si tiene informato sugli sviluppi nell'ambito dell'assistenza a persone con demenza.

Bisogni insoddisfatti

- (1) Randolph vorrebbe sapere di più delle case "smart", dove lui e Barbara potrebbero continuare a vivere, e delle residenze assistenziali locali o regionali in caso Barbara necessitasse ad un certo punto di essere spostata dalla propria casa.
- (2) Servizi di approvvigionamento alimentare per Barbara e di aiuto domestico sarebbero utili soprattutto in caso di imprevisti.
- (3) Sente inoltre il bisogno di imparare di più a convivere meglio con la condizione di Barbara. Per esempio, vuole sapere come comportarsi con le domande ripetute, con il suo essere più confusa e con il suo smarrire gli oggetti.
- (4) Vorrebbe avere informazioni sui poteri di un rappresentante legale, dal momento che pensa che Barbara potrebbe averne bisogno in futuro. Vuole essere preparato per ogni sviluppo legale che potrebbe insorgere.

Questa persona è stata sviluppata da Diane Whitehouse, EHTEL e Soo Hun, Public Health Agency, Northern Ireland con il gentile supporto del gruppo WE4AHA Blueprint e del gruppo di esperti.

Traduzione in italiano a cura della Provincia autonoma di Trento / Rete ProMIS.

